



# Schamanischer Jahreskreis

*Der Weg der Heilung ist der Weg zur Quelle des eigenen Seins. Er ist eine Suche nach Ursprung, Bestimmung und Verbindung.*

Liebe Menschen,  
ich freue mich wieder einen schamanischen Jahreskreis im kommenden Frühjahr auf den Weg bringen zu dürfen.



An sechs Wochenenden werde ich schamanische Techniken lehren und begleiten. Es geht dabei nicht darum, einen Menschen zum Schamanen oder zur Schamanin zu machen, sondern darum, Bewusstsein zu erwecken und vertiefen und wenn es sein darf, der eigenen Bestimmung auf die Spur zu kommen.

Wir werden auf allen Ebenen miteinander daran arbeiten, die Sinne für die feinstofflichen Welten und Wesen zu erschließen und zu verfeinern.

Es geht auch darum, euch die Werkzeuge und Möglichkeiten an die Hand zu geben, um euren Seelenplan nach und nach aufzudecken und damit euer Potential zu (anzu-)erkennen.

Der Weg dahin muss gegangen werden, und es ist ein schöner Weg.

Es ist ein Weg der Herzöffnung, ein Weg der Hingabe und ein Weg auf dem euch Wunder begegnen werden, die eine zutiefst transformierende Wirkung auf euer Leben haben können.

Es können alte Verstrickungen gelöst werden, ihr werdet euren Ahnen begegnen, ihr werdet lernen seelische Erkrankungen wahrzunehmen und zu heilen.

Teil der Ausbildung ist das schamanische Reisen, das heißt mit einem Teil euer selbst auf Reisen zu gehen, während euer Körper an Ort und Stelle verweilt.

Ihr werdet die Werkzeuge zur schamanischen Heilarbeit an die Hand bekommen. Einen grossen Anteil der Ausbildung wird auch die Verständnisbildung von Zeremonie und Ritual haben, so dass ihr eigene kraftvolle Rituale entwickeln und durchführen könnt.



Auch das Erfahren der natürlichen Urelemente und das sich mit ihnen Verbinden ist ein wichtiger Teil dieses Jahreskreises. Der Jahreskreis wird geprägt sein von Selbsterfahrung auf individueller Ebene und in der Gruppe als Teil des Kreises. Natürlich werde ich auch einiges in Theorie erklären, aber immer mit der Möglichkeit das Gelernte auch in die Praxis umzusetzen und auf diese Weise ein „Ich glaube, dass...“ in ein „Ich weiß, dass...“ wachsen zu lassen.

Der Weg wird ein Weg der Selbstbefreiung, Heilung und Ermächtigung.

Der Jahreskreis ist so konzipiert, dass die einzelnen Elemente aufeinander aufbau-

en, das heißt es ist eine Verbindlichkeit für den ganzen Jahreskreis erforderlich.

Wenn ihr an einem der Wochenenden einen Tag mal nicht dabei sein könnt, ist das nicht tragisch, aber die Inhalte sollten so gut wie möglich nachgeholt werden.

Jeder spirituelle Weg, der schamanische insbesondere, ist ein Weg der Commitment, das heißt Hingabe und Verbindlichkeit erfordert.

Oder mit den Worten eines guten Freundes: "Was du hinein gibst, ist das was du heraus bekommst."

An den Kurs-Wochenenden treffen wir uns von Freitag 18:00 bis Sonntag 18:00 Uhr.

Zum Übernachten kann nach hause gefahren werden oder es kann auch im Tipi auf dem Gütle geschlafen werden, wo der Jahreskreis überwiegend stattfinden wird.

### **Termine:**

20.-22.März

08.-10.Mai

10.-12.Juni

Sommerpause

25.-27.September

20.-22.November

05.-07.Februar

### **Inhalte:**

I:      Räuchern und Gebet  
         Krafttier  
         schamanisches Reisen  
         innere Seelenwelten  
         der Spiegel der Seele  
         Verwildern  
         Verbindung und Begegnung

II:      Theorie Ritual und Zeremonie  
         Elemente und Elementarwesen  
         Energiesystem der Menschen  
         Einstieg in die Heilarbeit  
         Schwitzhütte in Theorie  
         und Praxis

- III: Flüche, Schwüre, Banne  
Karma und Verstrickung  
Befreiungsarbeit  
Totem
- IV: Pflanzen und Devas  
deine Kraftpflanze  
deine Medizinpflanzen  
Ahnen  
Heilkreis



- V: Geistwesen  
spirituelle Wurzeln  
Wachnacht  
Fliegenpilz-Zeremonie  
Schwitzhütte
- VI: Heilkreis  
Bestimmung  
Schwitzhütte  
Abschluss

**Energieausgleich:**

1.500 Euro (6 x 250,-)  
als minimale Gruppengröße sehe  
ich sechs Personen, maximal acht.

Teilnahmebedingung ist ein vorheriges  
Kennenlernen in einer meiner Schwitz-  
hütten oder anderen Zeremonien oder bei  
einem Einzeltermin.

Für weitere Fragen zu dem Kurs und/  
oder mir nehmt gerne telefonischen Kon-  
takt zu mir auf.

Die Plätze in dem Kreis sind begrenzt.  
Wenn ihr also interessiert seid, geht zeitnah in euch, zündet eine Kerze an und spürt tief in euch hinein, ob meine Medizin, das, was ich teilen und in die Welt tragen kann, mit eurem inneren Wesen, eurem Herzen und euer Seele resoniert.

Für Anmeldungen und/oder mehr Informationen kontaktiert mich unter:

maaku@posteo.de  
oder  
0176 222 67 187

Ich freue mich auf eine intensive, kraftvolle Zeit mit viel Wachstum und Entwicklung.

Metakuye Oyasin,  
Mark Medam

