



ANIMA

Transpersonales Atmen

Anima: der Atem, die Seele, der Geist

Ich lade euch ein, in einem geschützten Raum zu atmen, in einer Form, die an das holotrope Atmen anlehnt.

Bei dieser Form zu atmen handelt es sich um eine uralte schamanische Technik, die von Stanislaw Grof neu interpretiert wurde, und die uns ermächtigt, uns unbeschreiblich tief in das eigene Sein zu begeben. Auf der Reise in das Verborgene in uns, können sich Körper und Geist von Anhaftungen und Blockaden befreien.

Das Atmen ist in eine Zeremonie eingebettet und wird durch mich mit Gebet und Gesang begleitet. Wenn gewünscht, nutze ich den offenen Zustand der Atmenden um schamanisch für sie zu arbeiten und den Prozess und die Heilung zu unterstützen.

Ich bin Mark Wiebusch und seit 2014 auf dem schamanischen Weg der Heilung und des Seins. Zutiefst dankbar bin ich, dass ich profundes spirituelles Wis-

sen aus sehr unterschiedlichen Kulturen erfahren und von großartigen Lehrern erlernen durfte. Gespeist aus diesen wunderbaren Quellen bildete sich das heraus, welches mein eigener Weg des Heilens ist, den ich nun gerne und freudvoll mit anderen Menschen teilen darf.

Wann: dienstags, alle 14 Tage von 20:00 Uhr bis 22:30

Beitrag: 25,- **Wo:** im Roten Salon / Sudhaus Eingang 4

Ich bitte um vorherige Anmeldung, damit ich den Raum vorbereiten kann
unter: 0176 222 67 187
oder maaku@posteo.de

Alle Informationen, Seminare und Termine auf Telegram: **t.me/schamanischesTuebingen**

